

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим Советом

МБОУ «СОШ № 91»

Протокол от 31.08.15 № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

МБОУ «СОШ № 91»

от 31.08.15 № 95/12

Якушина Е.В.



**Положение о режиме занятий учащихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя
общеобразовательная школа № 91**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 91» (далее по тексту Школа) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с последними изменениями и дополнениями);

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с последними изменениями и дополнениями);

1.1.5. Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (с последними изменениями и дополнениями);

1.1.6. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;

1.1.7. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

1.1.8. Устава Школы;

1.1.9. Учебного плана Школы;

1.1.10. Правил внутреннего распорядка учащихся;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Школы в части режима учебной деятельности, внеурочной деятельности, двигательной активности.

трудовых занятий, выполнения домашних заданий, промежуточной и итоговой аттестации учащихся 1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом,

календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.5. Действие настоящего Положение распространяется на всех участников образовательного процесса Школы.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для учащихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год согласовывается с Учредителем и утверждается директором Школы.

2.2. Продолжительность учебного года составляет:

В 1-х классах	33 недели
Во 2-8,10-х классах	35 недель
В 9,11-х классах.	34 недели, без учета Государственной итоговой аттестации

2.3. Учебный год делится на четверти (для 1-9 классов), количество четвертей – 4 и учебные полугодия (для 10-11 классов), количество полугодий - 2.

2.4. Школа работает:

- 1-е классы по пятидневной учебной неделе с максимальной учебной нагрузкой 21 час в первую смену (начало I смены – 8.00 часов).
- 2 – 4-е классы по пятидневной учебной неделе с максимальной нагрузкой 23 часа в первую смену (начало I смены – 8.00 часов).
- 5,7,8,9,10,11-е классы занимаются по шестидневной учебной неделе с максимальной нагрузкой в соответствии нормативами в первую смену (начало I смены – 8.00 часов).
- 6-е классы занимаются по шестидневной учебной неделе с максимальной нагрузкой в соответствии нормативами во вторую смену (начало II смены – 14.05 часов).

2.5.. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

2.7. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.8. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие, военно-патриотическое, спортивно - оздоровительное образование учащихся.

2.9. Режим работы школы – в две смены.

- Начало учебных занятий первой смены- в 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается.

- Начало учебных занятий второй смены в 14.05. Между сменами предусматривается перерыв не менее – 30 минут..
- 2.10. Режим звонков на учебные занятия устанавливается следующий:
- Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 45 минут.
 - Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 20-30 минут.
 - Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.
- 2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - для учащихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
 - для учащихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.
- 2.12. Факультативные и элективные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и (или) элективных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 2.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
- При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:
- для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;
 - для учащихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.
- 2.14. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 2.16. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену с максимальной нагрузкой 21 час;
 - в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями;

- в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый
- один день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.
- в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- в середине третьей четверти вводятся дополнительные недельные каникулы
- Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.17. Для учащихся 1-х – 2-х классов, исходя из запросов их родителей (законных представителей), в Школе организуются группы продленного дня в соответствии с требованиями СанПиН; 2.18. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах, технологии в 5-8

классах, физической культуре в 10-11 классах, по информатике, физике и химии (во время практических занятий), при организации предпрофильной подготовки в 9 классах в объеме 2-х часов учебного плана, при организации профильного обучения в 10 и 11 классах допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 человек.

3. Режим питания учащихся

- 3.1. Организацию питания учащихся в Школе осуществляет сама Школа.
- 3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.
- 3.4. При организации продленного дня в Школе должно быть предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак — на первой и второй перемене во время учебных занятий; обед — с 12–14 часов.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:
- 4.4. В режиме дня групп продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.
- 4.5. После окончания учебных занятий в группе продленного дня для восстановления работоспособности учащихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе. Прогулки рекомендуются

сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной медицинских групп. Физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу негативного влияния внешних факторов на глаза человека, обязательно надевать защитные очки.

6.3. Не допускается привлечение учащихся без их согласия и несовершеннолетних без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой.

6.4. Допустимая продолжительность работ для учащихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

6.5. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в 1–8, 10 классах проводится согласно ПОЛОЖЕНИЮ о порядке осуществления текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся, установление их форм, периодичности и порядка проведения и индивидуального учета результатов освоения образовательных программ в МБОУ «СОШ № 91» города Новокузнецка 8.2. Освоение основных общеобразовательных программ основного общего (в 9-х

классах) и среднего общего образования (в 11-х классах) завершается государственной итоговой аттестацией учащихся. Государственная итоговая аттестация выпускников 9, 11 классов проводится в сроки, устанавливаемые Министерством образования и науки Российской Федерации

9. Режим работы в «активированные» дни

9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах наружного воздуха, считать «активированными» днями, в которые возможно непосещение учебных занятий учащимися по неблагоприятным погодным условиям по усмотрению родителей (законных представителей) учебный день при температурном режиме наружного воздуха:

- при -28°C и ниже – для учащихся 1 - 4 классов;
- при -30°C и ниже – для учащихся 1 – 7 классов;
- при -32°C и ниже – для учащихся 1 – 9 классов;
- при -35°C и ниже – для учащихся 1 – 11 классов.

9.2. В «активированный» день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

9.3. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 10.00ч.). Информирование родителей (законных представителей) учащихся производится через программу «Электронный дневник», сайт школы, через СМС или телефонный звонок.

9.4. Питание учащихся в «активированные» дни организуется в соответствии с расписанием режима питания.

9.5. Решение о возможности непосещения учащимися Школы в «активированный» день принимают родители (законные представители).

9.6. Для учащихся, пришедших на занятия в «активированный» день, все виды занятий (учебные, дополнительные, элективные, факультативные, работа групп продленного дня, физкультурно-массовая работа и т.д.) проводятся в полном объеме в соответствии с расписанием занятий.

9.7. В случае отсутствия учащегося на учебных занятиях в «активированный» день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме: через дистанционное обучение, сайт школы, «Электронный дневник», через СМС или телефонный звонок.

